

Planning des activités

STAGE MULTI ACTIVITES

Mercredi 2 – Jeudi 3 – Vendredi 4 Mai 2018

MERCREDI 2 MAI Rendez-vous à 9h30 au <u>Stade Petitpoisson</u> (rue Robida)	
MATIN 10h-12h00	Athlétisme : Stade Petitpoisson Prévoir vêtements de sport et tennis
Repas 12h30-13h30	au Stade Paul Cosyns
APRES-MIDI 14h-16h	Badminton & Tennis de table Salle F Bac Prévoir t-shirt, short et tennis ou baskets propres
Goûter 16h30	au Stade Paul Cosyns
JEUDI 3 MAI Rendez-vous à 9h30 au <u>CLUB HOUSE du stade du Clos des Roses</u>	
MATIN 10h-12h	Bowling/Laser Quest Prévoir tenue, survêtement AFC
Repas 12h30-13h30	Au club house du Clos des Roses
APRES-MIDI 14h-16h	Rugby – Baseball - Ultimate Prévoir vêtements de sport - tenue pour extérieur
Goûter 16h30	Au club house du Clos des Roses
VENDREDI 4 MAI Rendez-vous à 9h30 <u>directement à la PATINOIRE</u>	
MATIN 10h-12h	PATINAGE : Zac de Mercières GANTS OBLIGATOIRES !!!!!
Repas 12h30-13h30	au club house du Clos des Roses
APRES-MIDI 14h-16h	Piscine : Zac de Mercières Attention !! PAS de BERMUDA
16h30-17h	Goûter & Clôture du stage Au Club House du Clos des Roses

IMPORTANT à prévoir dans son sac :

1 bouteille d'eau – 1 vêtement de pluie – 1 serviette et produit de toilette pour prendre sa douche – des affaires de recharge.

Bon stage et prenez du plaisir !!