

## TESTS-DEFIS-JEUX POUR LES CATEGORIES U11 ET U13 – 1ERE PHASE 2017-2018

Objectifs	« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner »		« S’amuser grâce au sport » → « Apprendre à s’entraîner » → « S’entraîner à s’entraîner »	
DATES	U 11 niveau 1	U11 niveau 2	U 13 niveau 1 et 2	U13 niveau 3
16/09/2017			Test jonglerie pied droit et pied gauche	Test jonglerie pied droit et pied gauche
23/09/2017	Test jonglerie pieds	Test jonglerie pieds	Test conduite en 8	Test conduite en 8
30/09/2017	Test conduite en 8	Test conduite en 8	Test jonglerie tête	Test jonglerie tête
07/10/2017	Test jonglerie tête	Test jonglerie tête	Test jonglerie en mouvement	Test jonglerie en mouvement
14/10/2017	Test jonglerie en mouvement	Test jonglerie en mouvement	Défi conduite	Défi conduite
<b>PLAISIR</b> « Vivre avec enthousiasme et générosité son match » – <b>RESPECT</b> « Contribuer à la bonne entente au sein de l’équipe » – <b>ENGAGEMENT</b> « Avoir le goût de l’effort et du dépassement de soi » – <b>TOLERANCE</b> « Minimiser l’erreur d’un partenaire » - <b>SOLIDARITE</b> « Rester unis dans la victoire comme dans la défaite »				

Le déroulement des tests est à retrouver sur le site du District Oise Football ([oise.fff.fr](http://oise.fff.fr)) onglet jeunes puis onglet U11-U13.

Nous vous rappelons que les tests, défis et jeux sont destinés à améliorer le niveau technique de nos jeunes joueurs.

- Les tests vous permettent d’évaluer la progression de vos joueurs sur la saison.
- Les défis améliorent la maîtrise technique des joueurs sous la forme d’un challenge entre les équipes.
- Les jeux ont pour objectif de travailler l’intelligence tactique et la justesse technique lors d’une rencontre.

Nous souhaitons que les rencontres du samedi soient considérées comme un entraînement supplémentaire, où le joueur peut retrouver un travail technique sous la forme d’un test, d’un défi ou d’un jeu et un match. Ce qui vous permettra de renforcer le travail effectué lors de la (ou des) séance(s) effectuée(s) lors de la semaine. C’est également, grâce à votre engagement et à votre exemplarité, l’occasion pour vous de faire passer les valeurs du football :

**« PLAISIR-RESPECT-ENGAGEMENT-TOLERANCE-SOLIDARITE »**

