PROGRAMME
STAGE de FOOTBALL
TOUSSAINT 2016

LUNDI 24 OCTOBRE :

- *Matin* : Rendez-vous à 9h30 au Club House du Clos
  Séance technique + tests au Clos (*prévoir tenue extérieure)*
- *Midi* : Repas au club house du Clos des Roses
- *Après-midi* : séance jeux au Clos (*prévoir tenue extérieure)*
- *Goûter* : à 16h30 au Clos

(Prévoir du rechange / 2 séances extérieures !)

MARDI 25 OCTOBRE :

- *Matin* : Rendez-vous à 9h30 directement à COSYNS
  Séance technique + tests sur synthétique *(prévoir tenue extérieur)*
- *Midi* : Repas au Stade Cosyns
- *Après-midi* : Sortie foot en salle (prévoir tenue et chaussures propres) et GOLF FOOT
- *Goûter* : à 16h30 à Cosyns

MERCREDI 26 OCTOBRE :

- *Matin* : Rendez-vous à 9h30 au club house du Clos
  Séance technique au Clos *(prévoir tenue extérieure)*
- *Midi* : Repas au club house du Clos des Roses
- *Après-midi* : Séance jeux au Clos (prévoir tenue extérieur)
- *Goûter* : 17h00 au Clos et Clôture du stage

(Prévoir du rechange / 2 séances extérieures !)

ATTENTION :

Prévoir les affaires nécessaires pour la journée suivant le programme ci-dessus

Toujours avoir dans son sac : Rechange pour plusieurs séances, protège tibia, gants, nécessaire de toilette, k-way ou coupe vent, chaussures de sport propres pour salle, bouteille d'eau…MERCI

Hubert Aulon (06.80.57.53.94)