



Planning des activités
STAGE MULTI ACTIVITES
LUNDI 11 – MARDI 12 – JEUDI 14 AVRIL 2016

LUNDI 11 Avril Rendez-vous à 9h30 au <u>Stade Petitpoisson</u> (rue Robida)	
<i>MATIN</i> 10h-12h00	<u>Athlétisme</u> : Stade Petitpoisson Prévoir vêtements de sport et tennis
<i>Repas</i> 12h15-13h15	Repas à Cosyns
<i>APRES-MIDI</i> 14h-16h30	<u>Badminton & Tennis de table</u> Salle F Bac Prévoir t-shirt, short et tennis ou baskets propres
<i>Goûter</i> 16h30-17h	Stade Paul Cosyns

MARDI 12 Avril Rendez-vous à 9h30 <u>directement à la patinoire</u>	
<i>MATIN</i> 10h-12h	<u>Patinoire</u> : Zac de Mercières Prévoir des GANTS (obligatoire !!)
<i>Repas</i> 12h15-13h15	au club house du Clos des Roses
<i>APRES-MIDI</i> 14h-16h00	<u>Bowling/Laser Quest</u> Prévoir tenue, survêtement AFC
<i>Goûter</i> 16h30-17h	<u>au club house du Clos des Roses</u>

JEUDI 14 Avril Rendez-vous à 9h30 <u>au Stade de RUGBY</u>	
<i>MATIN</i> 10h-12h	<u>Rugby</u> : Stade Jouve (avenue de l'Armistice) Prévoir tenue de foot et crampons
<i>Repas</i> 12h30-13h30	au club house du Clos des Roses
<i>APRES-MIDI</i> 14h-16h00	<u>Piscine</u> : Zac de Mercières Attention !! PAS de BERMUDA
16h30-17h	<u>Goûter & Clôture du stage</u> Au Club House du Clos des Roses

IMPORTANT Vous devez toujours avoir dans votre sac :
 1 bouteille d'eau – 1 vêtement de pluie – 1 serviette et un produit de toilette pour prendre sa douche –
 des affaires de rechange.

Bon stage et prenez du plaisir !!